Какой по весу шар вам нужен?

Автор: Super Administrator
15.05.2011 15:12 -

Шаров для боулинга очень много, поэтому выбрать удобный шар по руке и по весу достаточно сложно. Их разнообразие велико. Особенно сложно начинающим игрокам, которые еще точно не определились, с каким весом им удобнее играть.

Если игрок использует шар, который ему не подходит по типу и по весу, то он не сможет достичь высокого результата и сделать эффективный бросок. Технику улучшить также вряд ли получится.

Профессионалы предлагают рекомендации, которые помогут определиться с выбором индивидуального шара для боулинга на начальном этапе.

Чем шар тяжелее, тем проще его контролировать во время броска. Идеальный вес шара для боулинга составляет 1/10 массы игрока. Если использовать этот критерий при выборе шара, то получается, что мужчина среднего телосложения, который весит около 70 80 кг, должен выбрать себе шар №16, его вес - 7,25 кг. Это, конечно, правильно, но пригодно исключительно для профессиональных игроков. Для игрока-любителя оптимальны будут шары №13, 14 и 15, вес которых колеблется от 13 до 15 фунтов.

Практический способ выбора шара для боулинга – нужно поднять на вытянутых руках перед собой шар, соединив ладони. Шар вам подходит, если вы можете удержать его так 5 – 10 секунд.