Как правильно прицеливаться?

Автор: Super Administrator
28.06.2011 12:43 - Обновлено 27.09.2011 20:04

Новичкам, которые впервые пришли поиграть в боулинг, практически невозможно добиться хороших результатов. А все из-за того, что они не знают простейших правил прицеливании. Также нужно знать, как правильно бросать шар.

В технике броска есть несколько критических моментов, которые важны для меткости броска.

Первый – это захват шара. На него стоит обратить много внимания. При правильном хвате безымянный, средний и большой пальцы расположены в трех дырках шара. Точность броска сильно ухудшиться, если брать шар по-другому. Ладонь должна оставаться свободной и подвижной. Если положение руки и ладони правильное, то можно будет легко держать шар любого веса и размера.

Второй – разбег. Для разбега перед броском перед дорожкой устроена специальная площадка. Линию, за которой начинается дорожка, нельзя переступать, потому что тогда игроку будет назначен штраф, а бросок не засчитается. Поэтому бросок нужно делать не прямо у линии, а чуть-чуть не доходя до нее, сантиметров за 20-25.

Третий – прицеливание. Люди прицеливаются по-разному. Для боулинга есть свой, наиболее эффективный способ прицеливания. В 5 метрах от начала дорожки нанесены небольшие стрелки, которые помогают направить шар в нужном направлении. Смотреть на цель нет необходимости, так как стрелки обеспечивают более точное прицеливание.

Важно учитывать различия в покрытии дорожек в разных боулинг-клубах, так как они бывают по-разному натерты, от чего зависит скольжение шара и точность удара. По сильно натертой дорожке шар будет катиться быстрее. Чтобы скоординировать движения шара на дорожке, нужно сделать несколько пробных бросков. Так можно определить поведение шара на конкретной дорожке и увидеть, как он реагирует на броски.