



Часто игроки называют причиной своего проигрыша плохой тайминг. Что же это такое?

Тайминг – это движение рук и ног во время броска, это их своевременность и темп. В боулинге оно применяется к моменту, когда игрок разбегается перед тем, как сделать бросок. О тайминге обычно знают только профессиональные игроки. Но его техника в сочетании с грамотным броском принесет немалую пользу.

При естественном движении человека во время ходьбы его руки движутся противоположно ногам, то есть когда вперед идет левая нога, левая рука движется назад. Это нормальная координация, о которой в боулинге приходится забывать. В этой игре нужно научиться как раз обратному процессу. Когда боулер делает разбег в 4 шага, ему выгоднее выносить вперед правую руку, когда и правая нога уже впереди. Потом и рука, и нога движутся назад. Синхронизация конечностей приводит к качественному броску.

Чтобы бросок был удачным, за три шага боулеру приходится сбиться с ритма и вернуться к нему на последнем решающем шаге. Некоторые игроки выполняют и до 5 – 7 шагов, но движения рук и шара всегда начинаются со второго шага.