10 правил для боулера

Автор: Super Administrator
13.10.2011 00:00

Для того чтобы стать успешным боулером, нужно знать некоторые секреты, которые есть в боулинге, так же, как и в любом другом виде спорта. Они помогут избежать простейших ошибок и не попадать в ловушки. В боулинге побеждает не только тот, у кого идеальная техника броска, но и тот, кто умеет контролировать и шар, и себя, что достаточно сложно.

Главный враг игрока в боулинг – он сам, потому что главным препятствием на пути к победе становятся различные сомнения и слабость игрока, их нужно победить, чтобы стать чемпионом.

Главные правила боулера:

1. Сконцентрироваться на броске. Ничто не должно отвлекать игрока от шара и дорожки, он должен чувствовать только одно – желание выбить страйк, все проблемы нужно оставить позади.

2. Нельзя думать о плохом. Сомнения очень вредят хорошему броску, именно негативные мысли дают плохой результат.

3. Нужно верить в себя. Победу приносит уверенность в себе, так что на дорожку надо выходить так, будто вы уже всех победили.

4. Спокойствие. Желательно сохранять спокойствие при любом раскладе игры, опасная ловушка – эйфория и восторг от удачного броска.

5. Не расслабляться. Внимательность стоит сохранять до последней кегли, ведь никто

не знает, чем закончится игра.

6. Не сдаваться. Паника – плохой советчик, ведь из любой ситуации можно найти выход. Опускать руки не стоит в любом случае, ведь один хороший бросок может изменить исход всей партии.

7. Бой за каждую кеглю. Каждый бросок нужно делать так, словно он последний и самый решающий, то есть за каждую кеглю нужно сражаться до последнего.

8. Свои результаты важнее. Играть нужно так, словно рядом никого нет. Обращать внимание на чужие результаты вредно, просто старайся выложиться на 100%, не зависимо от того, что делает соперник.

9. Анализ ситуации. В определенных ситуациях нужно постараться сделать соответствующие выводы и изменить технику игры.

10. Нужно получать от игры удовольствие.